

36. Leichtathletik – Abendmeeting (WRC) Freienbach



Sportplatz Chrummen



29. Mai 2024

Mittwochabend ab 18.⁰⁰ - ca. 22.⁰⁰



Dieser Anlass ist von Swiss Athletics bewilligt und WRC anerkannt.

ZEITPLAN, DISZIPLINEN, KATEGORIEN:

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	WOM/U20W	U18W	U16W
18.00	Stab 1	Stab 1/Weit 2	Stab 1/Kugel 5kg	Hoch	Stab 1/Diskus 1kg	Diskus 1kg	Hoch
18.15	Weit 1						80m Hü (76.2)
18.25						100m Hü (76.2)	
18.30				Kugel 4kg	100m Hü (84.0)		
18.35				100m Hü (84.0)			
18.40			110m Hü (91.4)				Weit 1+2
18.50		110m Hü (99.1)					
19.00	110m Hü (106.7)	Diskus 1.75kg				Hoch	Kugel 3kg
19.10				80m			80m
19.15					100m	Weit 1/100m	
19.30	100m	100m	100m			Kugel 3kg	
19.35	Diskus 2kg		Hoch				
19.45					Weit 2		
19.55					Hoch		
20.00	Stab 2	Stab 2	Stab 2		Stab 2 / 200m	200m	
20.10	200m	200m	200m		Kugel 4kg		
20.25				600m			600m
20.30	Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 2/Diskus 1kg			Diskus 0.75kg
20.35		Kugel 6kg					
20.40					800m	800m	
20.55	800m	800m	800m				
21.00	Kugel 7.26kg						
21.15			Diskus 1.5kg				
21.20	5000m	5000m			5000m		



Stab 1 Anfangshöhe: 2.00m, Sprunghöhe +20 bis 2.40, dann +10cm
Stab 2 Anfangshöhe: 3.40m, Sprunghöhe +20 bis 3.80, dann +10cm

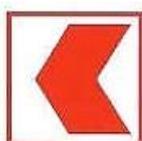


Sportförderung Kanton Schwyz

Sportförderung Kanton Schwyz

5000m: Bei vielen Teilnehmern und Teilnehmerinnen wird in 2 Serien gestartet. Aufgeteilt nach Bestleistungen.

VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN AUF DEM PLATZ!



Schwyzer
Kantonalbank

