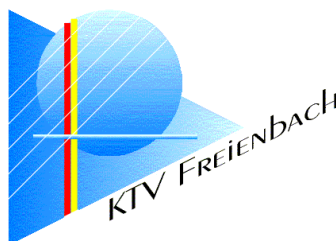


33. Leichtathletik – Abendmeeting Freienbach



Sportplatz Chrummen

22. Mai 2019

Mittwochabend ab 17.30 - ca. 22.00



MIGROS

ZEITPLAN, DISZIPLINEN, KATEGORIEN:

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	WOM/U20W	U18W	U16W
17.30	Vorprogramm mit U12 (10 und 11-jährige Jg. 08/09) 6 x frei (400m in Bahnen) U14 (12 und 13-jährige Jg. 06/07) 5 x frei (400m in Bahnen)						
18.00	*Stab	*Stab/Weit 2	Stab/Kugel 5kg	Hoch	Stab/Diskus 1kg	Diskus 1kg	Hoch
18.15	Weit 1						80m Hü (76.2)
18.25						100m Hü (76.2)	
18.30				Kugel 4kg	100m Hü (84.0)		
18.35				100m Hü (84.0)		Hoch	
18.40			110m Hü (91.4)				Weit 2
18.50		110m Hü (99.1)					
19.00	110m Hü (106.7)	Diskus 1.75kg	Hoch				Kugel 3kg
19.10				80m			80m
19.15					100m	Weit 1/100m	
19.30	100m	100m	100m			Kugel 3kg	
19.35	Diskus 2kg						
19.45					Weit 2		
19.55					Hoch		
20.00	**Stab	**Stab	**Stab		**Stab/200m	200m	
20.10	200m	200m	200m	Diskus 1kg	Kugel 4kg		
20.15							
20.25							600m
20.30	Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 2/600m			Diskus 0.75kg
20.35		Kugel 6kg					
20.40					800m	800m	
20.55	800m	800m	800m				
21.00	Kugel 7.26kg						
21.15			Diskus 1.5kg				
21.20	5000m	5000m			5000m		

SWISSLOS

Sportförderung Kanton Schwyz

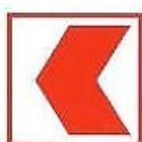
* Anfangshöhe: 2.20m, Sprunghöhe +20 bis 2.60, dann +10
** Anfangshöhe: 3.40m, Sprunghöhe +20 bis 4.40, dann +10

SWISSLOS

Sportförderung Kanton Schwyz

5000m: Bei vielen Teilnehmern wird in 2 Serien gestartet. Aufgeteilt nach Bestleistungen.

VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN AUF DEM PLATZ!



Schwyzer
Kantonalbank

